

NCFS INFO &TIPS



PERSONEN
GEBONDEN
BUDGET



Wegwijzer PGB

Voor mensen die zorg of een voorziening nodig hebben





Inleiding

Wanneer je zorg of een voorziening nodig hebt, kun je daar een persoonsgebonden budget (PGB) voor aanvragen. Bij een PGB:

- Regel je zelf je zorg
- Huur je met dat budget je eigen zorgverleners in
- Bepaal je zelf waar, wanneer en hoe je geholpen wordt
- Koop je zelf voorzieningen in zoals een rolstoel
- Kies je voor eigen regie

Met een PGB leid je je eigen leven, ondanks je chronische ziekte of beperking. Een PGB geeft meer vrijheid dan zorg in natura (ZIN), maar je moet ook veel regelen.

Wat is een PGB?

Het is geen zak met geld die je zomaar kunt uitgeven. Het PGB brengt verantwoordelijkheden en verplichtingen met zich mee. Je wordt tenslotte werkgever of opdrachtgever.

Bij een PGB bepaal je zelf bij wie je de zorg of voorziening inkoopt. Je hebt de regie over je eigen zorg. Je zoekt zelf je zorgverleners uit, sluit contracten met ze af, maakt een planning en regelt de betalingen. Je houdt zelf de administratie bij. Je stuurt zelf je zorgverleners aan: dat betekent dat jij vertelt hoe jij de zorg of hulp wilt hebben.

Wanneer je een PGB voor je kind ontvangt, kun je wel een contract voor jezelf (laten) maken.

Wat is ZIN?

Kies je voor ZIN? Dan bepaalt de gemeente, het zorgkantoor of de zorgverzekeraar welke zorgorganisatie of leverancier jou zorg of voorzieningen levert. Je kunt dan bijvoorbeeld niet zelf bepalen door wie, hoe laat en hoe je wordt geholpen. Elke gemeente, elke zorgverzekeraar en elk zorgkantoor heeft afspraken met een aantal zorgorganisaties en leveranciers. Daar mag je meestal tussen kiezen. Je hebt niet veel keuze, maar je hoeft zelf niets te regelen. Je hoeft ook geen administratie bij te houden voor de zorg die je krijgt.



- Voordeel PGB: je hebt veel keuzevrijheid en eigen regie
- Nadeel PGB: je moet veel zelf regelen
- Voordeel ZIN: je hoeft niets te regelen
- Nadeel ZIN: je hebt weinig keuzevrijheid, weinig in eigen hand en weinig eigen regie



Kun je ZIN en PGB combineren?

Je kunt ZIN en PGB combineren, dat komt veel voor. Je vraagt bijvoorbeeld persoonlijke verzorging en verpleging aan. Voor de verpleging maak je gebruik van de thuiszorg (ZIN). De persoonlijke verzorging regel je via een PGB. Je kunt ZIN omzetten in een PGB en andersom.

Ben je PGB-vaardig?

Het is heel belangrijk dat je bewust en weloverwogen kiest voor de zorg die bij je past. Voordat je kiest voor een PGB moet je eerst goed weten wat er te kiezen is. En wat een keuze precies betekent. Het ministerie van VWS heeft met een 10-puntenkader in kaart gebracht wat je moet kunnen en weten om met een PGB te werken. Aan de hand van deze punten kun je kijken of het zelf organiseren van zorg met een PGB bij je past.

PGB: hoe en voor welke zorg aanvragen?

Het PGB valt onder een viertal wetten en voor de aanvraag moet je bij verschillende instanties zijn. Waar je moet zijn, hangt af van de soort zorg. Bij je aanvraag moet je vaak al laten weten of je die zorg via ZIN of via een PGB wilt.



Eerst kijkt iemand samen met jou welke zorg je precies nodig hebt. Daarna bespreek je jouw keuze voor een PGB of ZIN met de gemeente, het zorgkantoor of de zorgverzekeraar.

Het is belangrijk dat de zorgtaken goed in beeld worden gebracht. Probeer je bij de zorgtaken te houden en niet de wijze waarop die worden ingevuld. Vaak wordt gevraagd hoe de zorgtaken nu worden ingevuld. Wanneer je aangeeft dat je het zelf doet, kan men dit zien als mantelzorg en wordt geen PGB of ZIN toegekend. Geef bijvoorbeeld aan dat de zorg erg veel, vaak en regelmatig op ongebruikelijke tijdstippen plaatsvindt; je zal je nog oriënteren hoe je het structureel gaat invullen.

Hieronder staat per wet beschreven welke zorgtaken bij cystic fibrosis (CF, taaislijmziekte) van toepassing kunnen zijn.

De Wet Langdurige Zorg

De Wet langdurige zorg (WLZ) is er voor mensen die 24 uur per dag toezicht of zorg in de nabijheid nodig hebben. Deze wet wordt uitgevoerd door zorgkantoren.

Een indicatie voor zorg uit de WLZ kan door cliënten of vertegenwoordigers worden aangevraagd bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (het CIZ).



Je kunt een beroep doen op de WLZ als je aan de volgende voorwaarden voldoet:

- Je hebt permanent toezicht nodig of
- 24/7 zorg in de nabijheid en je bent je leven lang afhankelijk van deze zorg

Mensen met CF doen hier nauwelijks tot geen beroep op. Voldoe je niet aan de voorwaarden voor de WLZ, maar heb je wel zorg of ondersteuning nodig, dan kun je terecht bij je gemeente of zorgverzekeraar (meest voorkomende situatie bij mensen met CF).

De Zorgverzekeringswet

De Zorgverzekeringswet (ZVW) is onderverdeeld in 'verpleging' en 'persoonlijke verzorging'. Je krijgt alleen een PGB via je zorgverzekeraar als je een specifieke zorgvraag hebt. Dat is zorg die een thuiszorginstelling niet kan bieden, bijvoorbeeld omdat:

- Je zorg nodig hebt op verschillende plaatsen, zoals thuis, op school en op het werk
- Je zorg nodig hebt op tijden waarop thuiszorginstellingen geen zorg bieden

- Je zorg nodig hebt op wisselende tijden
- De zorg moeilijk in te plannen is (zorg op afroep)
- Je de zorg 24 uur per dag moet kunnen oproepen
- Alleen zorgverleners die bekend zijn met jouw situatie, de zorg kunnen leveren



Een indicatie kun je aanvragen bij de wijkverpleegkundige of kinderverpleegkundige..



Je vraagt een indicatie voor verpleging of verzorging aan bij de wijkverpleegkundige. Een indicatie voor je kind vraag je aan bij een kinderverpleegkundige. Je kunt bij je zorgverzekeraar vragen welke wijkverpleegkundige of kinderverpleegkundige de indicatie kan doen.

Verpleging

Bij CF kun je onder andere denken aan medische handelingen zoals:

- Injecties geven, bijvoorbeeld insuline spuiten
- Een sonde of katheter verwisselen
- Thuisinfuus verwisselen
- Medicatie klaarzetten en toezien gebruik

Alleen zorgverleners met de juiste diploma's mogen risicovolle medische handelingen uitvoeren. Patiënten, ouders, familieleden en andere mantelzorgers vallen niet onder de regels van de Wet Beroepen in de individuele gezondheidszorg (BIG). Dus een diabetespatiënt mag bij zichzelf insuline (laten) spuiten. En ouders mogen een sonde inbrengen bij hun kind dat niet zelfstandig kan eten of drinken.



Het is belangrijk dat mensen die handelingen goed aangeleerd krijgen en veilig kunnen uitvoeren. Een zorgverlener mag anderen leren hoe ze zulke handelingen moeten uitvoeren.

Persoonlijke verzorging

Heb je hulp nodig bij jouw persoonlijke verzorging? Bijvoorbeeld bij wassen, naar het toilet gaan of medicijnen innemen? Dan kun je persoonlijke verzorging aanvragen. In het geval van CF kun je denken aan hulp bij onder andere:

- Eten en drinken, sondevoeding
- Medicijnen innemen
- Douchen
- Reinigen vernevelapparaat
- Reinigen pegsonde

In de praktijk blijkt dat er veel grensgevallen zijn. Die komen we vooral tegen bij de ZVW en de WMO/Jeugdwet (zie verderop). Wanneer je twijfelt, kun je het beste als

eerste een aanvraag bij de ZVW indienen. Wordt de aanvraag afgewezen, dan kun je dit bij de nieuwe aanvraag WMO/Jeugdwet betrekken.

De Wet Maatschappelijke Ondersteuning

Huishoudelijke hulp

Heb je moeite met huishoudelijke taken? Dan kun je huishoudelijke hulp aanvragen via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Huishoudelijke hulp is er om je te helpen bij:

- Het huis schoonhouden
- Taken zoals wassen, koken en boodschappen doen
- In het geval van CF is vaak sprake van het extra wassen van kleding en beddengoed, extra stofzuigen en reinigen

Wil je zelf je huishoudelijke hulp inkopen? Dan kun je een PGB aanvragen bij de gemeente.

Huishoudelijke hulp vraag je aan bij de

gemeente waarin je woont. Heb je een kind onder de achttien jaar, dan vraag je als ouder de huishoudelijke hulp aan. Het is niet toegestaan jezelf uit het PGB te betalen!

Individuele begeleiding

Ben je achttien jaar of ouder en heb je een beperking waardoor je in het dagelijks leven extra hulp nodig hebt? Dan kun je individuele begeleiding aanvragen.



Ieder(in), een organisatie voor mensen met een beperking of chronische ziekte, heeft de regels over huishoudelijke hulp via de WMO op een rij gezet. Wat mag een gemeente wel en niet doen, en wat moet een gemeente beslist regelen? Dat lees je in de brochure 'Een schoon huis'.

Wil je zelf je zorgverleners uitkiezen en bepalen wanneer en hoe ze je helpen? Dan kun je bij de gemeente een PGB aanvragen. In de wet staat dat iedereen moet kunnen meedoen aan de maatschappij. Lukt dat niet zonder hulp, dan kun je daarvoor begeleiding aanvragen. Individuele begeleiding betekent dat je van je zorgverlener tips en adviezen krijgt. Je kunt onder andere begeleiding aanvragen voor hulp bij:

- Je dagindeling
- Activiteiten, zoals hobby's en boodschappen
- Sociale contacten
- Je administratie en geldzaken



Jeugdwet

Kinderen tot achttien jaar vallen voor individuele begeleiding onder de Jeugdwet. Je vraagt dit aan bij de gemeente waarin je woont. In de praktijk is er een schemergebied tussen persoonlijke verzorging en individuele begeleiding. Wanneer de zorgverzekeraar zorgtaken (persoonlijke verzorging) niet accepteert, bestaat de mogelijkheid dat de gemeente dit wel aanmerkt als individuele begeleiding. Bijvoorbeeld:

- Reinigen vernevelapparaat
- Klaarzetten en hulp bij medicijnen innemen
- Aansporen tot (extra) eten

Let op: er verandert veel wanneer je kind ouder en zelfstandiger wordt en zeker als je kind achttien wordt en dan onder de WMO valt. Dit heeft invloed op het PGB.

Bezwaar maken

Je kunt bezwaar maken wanneer je het niet eens bent met een beslissing of met de gang van zaken. Dit moet je doen binnen zes weken na dagtekening. Recente voorbeelden hebben aangetoond dat bezwaar maken z'n vruchten kan afwerpen. Indien nodig kun je de [belangenbehartiger van de NCFS](#) hierbij om hulp vragen.

Soms wordt er geen intake gepland, omdat de verwachting is dat er geen PGB wordt toegekend. Dit mag niet, want er is dan geen besluit waartegen je bezwaar kunt maken.

Wanneer je van mening bent dat je in aanmerking komt voor een PGB, sta er dan op dat je aanvraag in behandeling wordt genomen en dat je een schriftelijk en beargumenteerd besluit krijgt.





NEDERLANDSE
CYSTIC FIBROSIS
STICHTING

Nederlandse Cystic Fibrosis Stichting

Dr. A. Schweitzerweg 3a | 3744 MG Baarn

Telefoon 035 647 92 57 | info@ncfs.nl | www.ncfs.nl

IBAN NL41 ABNA 0472 4598 56



© 2021 | Je kunt aan de inhoud van deze uitgave geen rechten ontlelen

Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door het Vaillantfonds

Dr. C.J. Vaillantfonds
Goede Doelen Fonds van de LVC