

## **Gezocht: nieuwe contactouders (op vrijwillige basis)**

Ouders van kinderen met CF organiseren namens de NCFS bijeenkomsten in de regio waar zij wonen. Zij ontvangen tijdens deze bijeenkomsten andere ouders van kinderen met CF en er worden onderling ervaringen uitgewisseld. Over hoe het is om te zorgen voor je kind met CF, of over waar je tegenaan kunt lopen en wat je dan kunt doen. Soms wordt een gastspreker uitgenodigd, bijvoorbeeld een kinderlongarts.

Door onderling informatie en ervaringen uit te wisselen, kunnen ouders steun krijgen en nieuwe inzichten, of praktische tips. Dat maakt het nuttig om andere ouders te ontmoeten en te spreken die ook bekend zijn met de zorg voor een kind met CF. Bovendien is zo'n bijeenkomst altijd gezellig omdat alle aanwezigen op zo'n bijeenkomst het fijn vinden om ervaringen te delen en van anderen te leren.

### **De NCFS zoekt nieuwe contactouders in onderstaande regio's:**

- Noord-Nederland (Friesland-Groningen-Drenthe)
- Flevoland
- Noord Gelderland/west Overijssel (omgeving Apeldoorn-Zwolle)
- Twente-Achterhoek
- Midden-Nederland (omgeving Nijmegen-Arnhem)

### **Taken**

- \*Je bent namens de NCFS aanspreekpunt voor andere ouders van kinderen met CF in jouw regio
- \*Je organiseert elk (half) jaar een bijeenkomst voor ouders van kinderen met CF in jouw regio (uiteraard word je hierbij geholpen door de NCFS)
- \*Je neemt telefonisch contact op met nieuwe ouders uit jouw regio die zich bij ons aanmelden
- \*Je neemt deel aan de jaarlijkse bijeenkomst met alle contactouders

### **Kennis/ervaring**

- \*Je bent zelf een ouder van een thuiswonend kind met CF

### **Vaardigheden**

- \*Je kunt goed organiseren
- \*Je bent communicatief vaardig, je kunt bijvoorbeeld een nette mail opstellen
- \*Je kunt andermans ervaring centraal stellen, zonder je eigen ervaringen op de voorgrond te stellen
- \*Je kunt goed een voorzittersrol innemen

### **Houding**

- \*Je bent gastvrij en representatief
- \*Je kunt je goed inleven en je bent begripvol
- \*Je hebt een constructieve houding

Wil jij graag meehelpen? Stuur dan een mailtje aan Lara Laurens, coördinator lotgenotencontact, via [l.laurens@ncfs.nl](mailto:l.laurens@ncfs.nl)