



Toediening van pancreasenzymen aan je baby (0 – 12 maanden)

Informatie en tips

Wat zijn pancreasenzymen? Waarom heeft mijn baby ze nodig? Wanneer en hoe geef ik ze aan mijn baby, en in welke dosis? Waar moet ik op letten?

Wat zijn pancreasenzymen?

Je baby heeft pancreasenzymen voorgeschreven gekregen. Dit middel bevat spijsverteringsenzymen die door de alveesklier (pancreas) gemaakt worden. Spijsverteringsenzymen helpen bij de afbraak van voedselendeopname/vertering van voedingsstoffen, zoals vetten, eiwitten en koolhydraten.

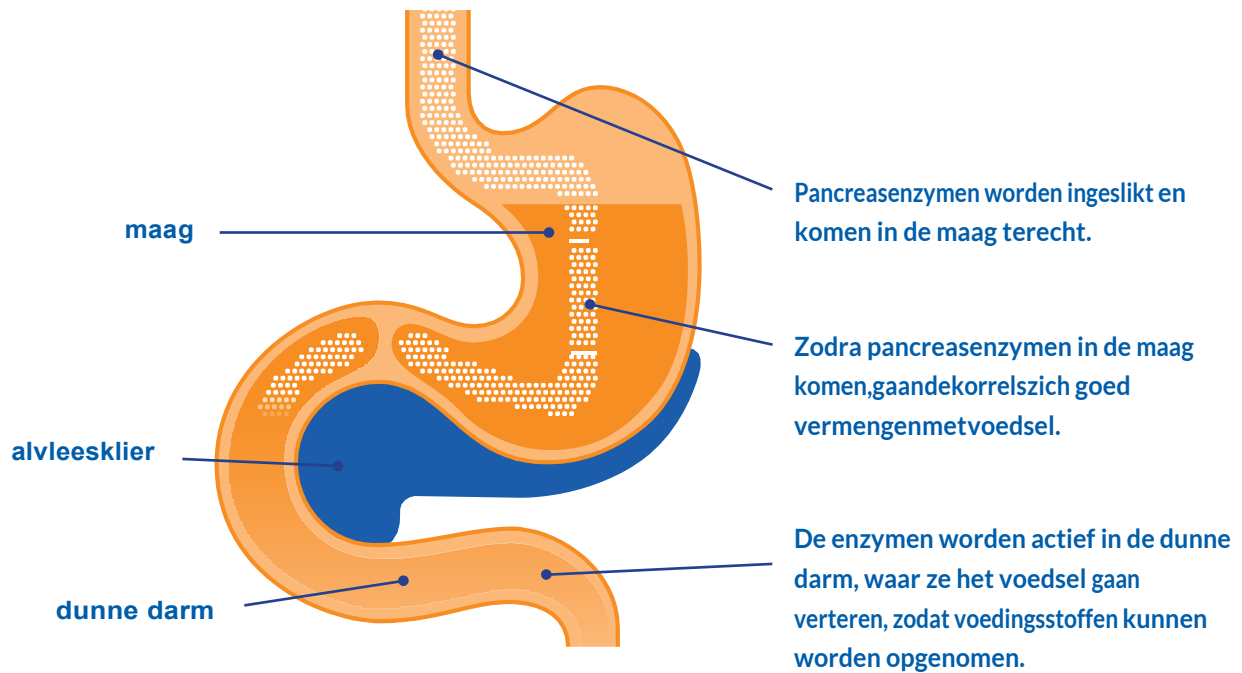
Waarom heeft mijn baby pancreasenzymen nodig?

Er worden te weinig verteringsenzymen door de alveesklier afgegeven in de dunne darm van uw baby. Hierdoor kunnen voedingsstoffen niet goed verteerd en opgenomen worden. Als er te weinig voedingsstoffen worden opgenomen, kan de baby niet goed genoeg groeien. De medische uitdrukking hiervoor is

pancreasinsufficiëntie. Kinderen met cystic fibrosis (CF) hebben vaak pancreasinsufficiëntie, omdat het taaie slijm de afvoerkanaaltjes in de alveesklier verstopt. Hierdoor komener nietgenoegenzymen in de dunne darm voor de vertering van de voeding. Pancreasenzymen zorgen ervoor dat het tekort aan spijsverteringsenzymen in de darm wordt aangevuld.

Wat zijn de gevolgen van pancreas- insufficiëntie?

Als de alveesklier te weinig enzymen afgeeft in de darm, worden vooral vetten niet goed opgenomen vanuit de darmen naar het bloed. Het vet wordt dan uitgescheiden als vettige diarree, samen met vitamines en andere voedingsstoffen.



Als dit gebeurt, zal je kind onvoldoende in gewicht toenemen en kan een tekort aan bepaalde vitamines krijgen.

Hoe werken pancreasenzymen?

Pancreasenzymen zitten in kleine, gecoate korrels. Deze korrels kunnen los in een potje zitten (granulaat) of in gelatinecapsules. Je baby zal waarschijnlijk granulaat (losse korrels) voorgeschreven krijgen. Oudere kinderen krijgen vaak de capsules.

Iedere korrel bevat een coating, waardoor de enzymen beschermd worden tegen maagzuur. Nadat de korrels met de voeding zijn ingenomen, zullen ze zich in de maag vermengen met de voeding. Vervolgens gaat de voedselbrij, inclusief de korrels naar de dunne darm, waar de enzymen uit de korrels worden vrijgemaakt en het voedsel gaan verteren.

Pancreasenzymen moeten altijd worden ingenomen bij vet bevattende voeding (maaltijden, dranken en tussendoortjes). Hoeveel vet er in een voedingsmiddel zit, kun je lezen op het etiket, in een voedingsmiddelentabel zoals De Eetmeter van het Voedingscentrum, of de CF-enzymenapp van de NCFS, of in de NEVO (online).

Wanneer en hoe moet ik mijn baby pancreasenzymen geven?

Je moet je baby voor iedere voeding die vet bevat, pancreasenzymen geven. De zorgverlener van je kind zal je meestal adviseren om de pancreasenzymen vlak voor de voeding toe te dienen. Je kunt de korrels strooien op een lepel met een beetje melk en dit mengsel aan je baby geven. Het is ook mogelijk om de korrelstestrooien op een lepel met zacht, zuur voedsel (zoals appelmoes, abrikozenmoes, sinaasappelsap) of de korrels met een lepel 'droog' in de mond te geven. Het is belangrijk dat jouw kind na het toedienen van de pancreasenzymen drinkt, zodat je zeker weet dat er geen korrels zijn achtergebleven in de mond. Hiermee voorkom je irritatie van het mondslimvlies. Als er korrels zijn achtergebleven op het gezicht of rond de mond van je baby, veeg ze dan weg. De enzymen kunnen de huid van je baby irriteren. Zorg er bij het geven van borstvoeding voor dat er geen korrels op de tepels achterblijven.

De korrels kunnen niet aan de flesvoeding worden toegevoegd en mogen niet worden verwarmd, de werking van de enzymen gaat dan teniet. Indien je vergeten bent de pancreasenzymen te geven, kun je dit alleen direct na de voeding alsnog doen. Het heeft geen zin de korrels op een later moment toe te dienen. Bij de volgende voeding kun je de gebruikelijke dosering geven.

Welke dosis moet ik mijn baby geven?

De benodigde dosering hangt af van het volume, de soort en het vetgehalte van de voeding. Volg het advies op van diëtist, arts of verpleegkundige wat betreft de hoeveelheid pancreasenzymen die jouw baby moet innemen. Krampjes en vette ontlasting kunnen een uiting zijn van een te lage dosis pancreasenzymen. De hoeveelheid enzymen wordt aangepast aan de veranderende voedingsbehoefte en bijvoeding en wordt afgestemd op de vetinname uit de voeding.

Globaal kun je als maximale dosering per dag 10.000 lipase eenheden/kg lichaamsgewicht per dag aanhouden (dit is 2 maatschepjes per kg lichaamsgewicht).

Informatie specifiek voor uw baby

De ruimte op de volgende pagina kun je gebruiken om specifieke adviezen, in overleg met de diëtist, op te schrijven over het geven van pancreasenzymen aan jouw baby. Er staan al een aantal voorbeelden genoemd.

Let op

- Als je de korrels niet op de juiste manier gebruikt, kunnen de enzymen in de mond vrijkomen en kan dit leiden tot irritatie in de mond. Ook kan de werkzaamheid van de pancreasenzymen in het lichaam veranderen.
- Laat je baby voldoende drinken om de enzymen weg te spoelen.
- Pancreasenzymen moeten bij kamertemperatuur worden bewaard en niet in de koelkast. Bewaar pancreasenzymen niet boven de 25°C en meng de korrels niet met hete voedingsmiddelen of hete vloeistoffen. Na openen zijn de korrels nog drie maanden houdbaar.
- Elk mengsel van pancreasenzymen met voedsel of vloeistoffen moet meteen worden doorgeslikt en mag niet worden bewaard.

Pancreasenzymen moeten altijd worden ingenomen bij een tussendoortje, voeding of maaltijd die vet bevat.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met de diëtist of arts van je baby of de bijsluiter van de enzymen raadplegen.

Melding van bijwerkingen

Als je kind last krijgt van bijwerkingen, geef dit dan door aan de arts, apotheker, verpleegkundige of diëtist. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in de bijsluiter staan vermeld. Door bijwerkingen te melden kun je helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

Deze informatie is tot stand gekomen door een samenwerking van:

- De Nederlandse Cystic Fibrosis Stichting
- Artsenendietisten'RoundTable kinder MDL/ Voeding CF'
- Mylan EPD, Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp
- Patiënteninformatie 'Het gebruik van pancreasenzymen bij cystic fibrosis', Afdeling diëtiek UMC Utrecht i.s.m. de Werkgroep DVCF, 2013

Laatst bijgewerkt: juni 2020

Nederlandse Cystic Fibrosis Stichting
Dr. A. Schweitzerweg 3a, 3744 MG Baarn
035 647 92 57, info@ncfs.nl, www.ncfs.nl

Download vanaf:

www.ncfs.nl/over-taaislijmziekte/behandeling/voeding

