

In deze ncfs vooruit praten we met Maartje Salemans, fysiotherapeut in het Radboudumc Dekkerswald, net buiten Nijmegen. Over het belang van fysiotherapie op maat en het hebben van een plan.

Tekst Dominique Zomer

Maartje Salemans:

“Een one size fits all behandeling (fysiotherapie) bestaat niet.”

Wie ben je?

“Ik ben Maartje en ik ben sinds 2006 verbonden aan het CF-centrum, bij het volwassenteam.” Maartje vertelt dat ze fysiotherapeut is geworden om de kennis van het menselijk lichaam en de menselijke interactie. “Ik wil graag concreet kunnen bijdragen aan de gezondheid van mensen.”

Wat doe je als fysiotherapeut?

“Voor het jaarlijks consult zien we 2 à 3 mensen met CF per week.” Daarnaast behandelt Maartje mensen met CF die in het ziekenhuis liggen en mensen met (non-CF) bronchiëctasieën op de poli. Naast de directe patiëntenzorg ondersteunt ze in het verbeteren van zorgprocessen.

“Vanaf maart viel de reguliere zorg als een kaartenhuis ineen. We waren vooral gericht op de acute coronazorg. Momenteel proberen we de mensen die corona hebben gehad weer letterlijk op de been te krijgen.”

Ook start de reguliere CF-zorg langzaam weer op.

Wat heb je geleerd als fysiotherapeut?

Over deze vraag hoeft Maartje niet lang na te denken. “Er is geen one size fits all behandeling voor mensen met CF.” Maartje geeft aan dat ze samen met de patiënt zoekt naar wat past en haalbaar is.

“Per persoon en per moment is het advies weer anders. En als iemand vraagt: ‘welke sport kan ik het beste doen?’ dan vraag ik terug: ‘welke sport vind je leuk?’”

Hoe zie je de toekomst voor je?

“Op de korte termijn moeten we zoeken naar een aangepaste manier om goede zorg te leveren en dat zal meer ‘op afstand’ zijn. Ik hoop dat we terug kunnen naar zoals het was, als er eenmaal een vaccin is.”

Wat wil je mensen met CF meegeven?

Maartje komt met een concrete tip:

“Ik kan me voorstellen dat deze tijd voor mensen met CF extra spannend en uitdagend is.

“Ik wil graag concreet kunnen bijdragen aan de gezondheid van mensen.”

Mijn tip is: maak een plan, ook voor sporten en bewegen, ga niet zitten wachten tot dit voorbij is. Daar duurt het echt te lang voor. Betrek hierbij de fysiotherapeut van je CF-centrum, we staan graag voor je klaar!” •