

interview

Janneke Mencke:

“Tjeu is heel open en puur, daarom mag iedereen hem.”

Tekst Alex Devilee

Fotografie Lieke Vermeulen

Het gros van de Nederlanders zegt de naam Tjeu Mencke niets, maar in het Brabantse Oirschot is dat anders. Daar is de negenjarige Tjeu met zijn taaislijmziekte nog net geen beroemdheid. Volgens zijn moeder Janneke staat Tjeu bekend om de positieve energie die hij nagenoeg altijd uitstraalt. Zo krijgt hij veel mensen mee, bijvoorbeeld bij het organiseren van een grote benefietmiddag in het dorp en bij zijn deelname aan de Kidsrun 2018 in Soest. “Tjeu is zich heel bewust van zijn ziekte.”



HOCKEY

Tjeu is net thuis van school als hij samen met Janneke aanschuift voor het interview. Op de achtergrond zijn zijn jongere zusje Flo en broertje Moos te horen en ook vader Geert is thuis. Dat een van de kinderen CF heeft, is niet te merken. “Dat is precies zoals we het willen”, zegt Janneke erover. “Vanaf het moment dat we wisten dat Tjeu CF heeft, konden we in de vluchtmodus of in de vechtmodus gaan. De vechtmodus dus. CF beheerst ons leven niet, maar is er onderdeel van. Dat is voor ons normaal, we zijn er heel nuchter onder en zo is Tjeu ook. Hij doet alles zoals ieder ander kind.”

Daarbij hoort ook naar school gaan en sporten. Tjeu vertelt over zijn schooldag, dat er weer ruzie was over wie er op het enige voetbalveldje mocht. Liever zou hij hockeyen op school, maar de sticks zijn ‘niet goed genoeg’. Aan zijn stem hoor je dat hij zenuwachtig is. “Normaal gesproken kan hij goed vertellen, zeker als het over CF gaat. Maar zo’n interview is toch wel een beetje spannend”, zegt Janneke. Tjeu komt op gang wanneer het over hockey gaat. Dat is zijn grote passie. “Ik vind het heel leuk om te hockeyen, want ik ben ergens mee bezig en denk dan niet aan CF. Het is alleen maar sporten, sporten, sporten. Ik vind het

belangrijk om een goede conditie en een sterk lichaam te hebben. Ik merk dat ik dat krijg door hockey. Ik doe het drie keer in de week; twee trainingen en een wedstrijd. Maar nu gaat alles niet door vanwege corona”, zegt Tjeu enigszins beteuterd.

Hij realiseert zich dat hij een aantal klasgenoten en vrienden deze avond niet kan zien. Want ook zij zitten op hockey.

SYMPATHIE

De teleurstelling blijft niet lang hangen, want Tjeu kan ook met zijn vader gaan hardlopen of naar zijn beste vriend gaan. Die woont verderop in de straat.



Trek jij je hardloepschoenen aan voor mensen met CF?

Met het mooie weer in zicht zoeken veel mensen de hardloepschoenen op om buiten lekker te gaan rennen. Hardlopen heeft diverse voordelen: je bouwt conditie op, je bent in beweging en je maakt je hoofd leeg. Herken je dit? Je kunt er nog een mooi voordeel aan koppelen: hardlopen voor mensen met taaislijmziekte! Op onze website www.run4air.nl kun je eenvoudig een profiel aanmaken en deze online delen binnen je eigen netwerk. Je kunt je bijvoorbeeld laten sponsoren als je meedoet aan een georganiseerde run of marathon. Neem de Dam tot Damloop, waar wij elk jaar vijftig startbewijzen voor hebben. Het is een van de bekendste en volgens velen een van de leukste runs van Nederland. Zien we jou op 20 september aan de start met je mede Run4AIR-lopers? Maak dan nu een profiel aan op www.run4air.nl en pak je startbewijs!

Omdat Tjeu weet dat het interview ook over zijn leven met CF gaat, vertelt hij direct dat de ouders van zijn beste vriend ook alles van CF weten. Dat ze er vanaf weten, vindt Tjeu erg belangrijk. “Ik leg het aan iedereen uit, ook als ik bij vrienden kom spelen voor de eerste keer. Als mensen weten wat het is, kunnen ze rekening houden met mensen met CF. Of ze kunnen geld ophalen.”

Janneke hoort het met een glimlach aan. “Dat hij zelf veel over CF weet, is belangrijk want het is van hem. Tjeu heeft een goede balans gevonden tussen Tjeu zijn en ziek zijn. Hij is niet Tjeu met CF of eerst CF en dan Tjeu. Hij is gewoon Tjeu en heeft CF. Hij beseft ook heel goed dat er andere kinderen zijn met wie het veel minder goed gaat. Dan komt hij tussen mij en Geert inzitten, pakt hij onze handen en zegt hij: ‘ik heb echt geluk dat ik bij jullie gebo-

ren ben’. Ik vind het mooi dat hij er zo in staat, dat hij het in perspectief kan plaatsen. Dat zien andere ouders ook en zijn vriendjes misschien ook wel.” Daarmee bedoelt Janneke dat Tjeu door zijn relativiseringsvermogen sympathie ontvangt van zijn directe omgeving. Dat helpt Tjeu weer om dingen voor elkaar te krijgen, zoals meedoen aan de Kidsrun met veel schoolgenoten en het organiseren van de benefietmiddag. Janneke: “Toen we met een aantal andere moeders bij andere ouders en zijn juf gingen inventariseren of ze wat voelden voor de Kidsrun en de benefietmiddag, kregen we eigenlijk direct groen licht. De juf besteedde er zelfs onderwijsuren aan en Tjeu ging alle

klassen langs om te vertellen over CF. Hij is zo open en puur, dat mensen hem meteen mogen en ze dus meewerken.”

GROOT FEEST

Uiteindelijk reed er een bus vol kinderen van Oirschot naar de Kidsrun in Soest en werd de benefietmiddag een groot dorpsfeest.

Janneke: “Omdat we het zo hadden gepromoot, was Tjeu opeens bekend en gingen heel veel mensen meehelpen. Iedereen deed op zijn eigen manier iets om het tot een succes te maken. Dat vond ik heel bijzonder en waardevol.” Tjeu: “Ik vond het superleuk, ook heel leuk dat we zoveel geld (ruim 8.000 euro) hebben opgehaald.” •

KIDSRUN Kinderen kunnen zich dit jaar uitleven bij de Obstacle Run4AIR Kids. Dat wordt rennen, klimmen en klauteren bij Trimbaan De Lange Duinen in Soest, gelegen in een prachtig bos- en dungebied. De run vindt plaats in september (in plaats van mei). Inschrijven kan alvast via www.run4air.nl.